**經文：詩七 10**
**題目：**應對敵人或困難的威脅的安穩

《詩篇》第七篇描述詩人或正被仇敵攻擊，他要**向上帝禱告尋求保護**。開始的標題「大衛指着便雅憫人古實的話，向耶和華唱的流離歌」或可給我們一些有關詩人當時唱詩的情緒。古實是誰，不知，他是便雅憫人，或可使人想起掃羅如何定意要置大衛於死地，而大衛要向耶和華唱流離歌。流離歌一詞意思出於「犯錯」或「迷失」的動詞，是一種**激發哀慟，熱情澎湃，節奏急速變化的歌曲**。一開始，詩人或**激動地唱**：「耶和華我的上帝啊，**我投靠祢**。**求祢救我脫離一切追趕我的人，將我救拔出來。**」(詩七 1)

接着詩人要陳訴自己無辜；他未曾留下把柄讓仇離攻擊他(詩七 3-5)。然後他向這位全地大法官耶和華上帝**呼求**：求祂在萬民**施行審判**，特別要裁決詩人的案情：「耶和華啊，**求祢在怒中起來**，挺身而立，抵擋我敵人的暴怒；**求祢為我興起**，祢已經命定**施行審判**……耶和華啊，求祢按我的公義和我心中的純正判斷我。**願惡人的惡斷絕，願祢堅立義人**。因為**公義的上帝**察驗人的心腸肺腑。」(詩七 6-9)

在**公義的上帝**之下，詩人堅強的信念是「**上帝是我的盾牌，祂拯救心裡正直的人。**」(詩七 10)這是詩人向上帝禱告**必蒙垂聽的信心**。在這裡，詩人得着「**安穩**」的保障。在詩三 3，我們也見這樣的**安穩**：「**但祢耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。**」

詩人也從傳統智慧中**尋求安慰**，知道在上帝管治之下，「**犯罪並無好處**」(詩七 14-16)，如詩人說：「若有罪孽在我手裡……就任憑仇敵追趕我，直到追上；將我的性命踏在地下，使我的榮耀歸於灰塵。」(詩七 3-5)

最後，詩人在「**安穩**」中，要立志讚美上帝：「我要照着耶和華的公義**稱謝**祂，**歌頌**耶和華至高者的名。」(詩七 17)

**默想問題：**
我們生活中有否一些敵人？這或是你工作間的同事或上司，或任何妒忌你的人，或當我們面對困難時，我們可嘗試進入詩人的思緒和心境，看看如何尋求上帝的保護得着安穩的心，願主幫助我們！